

Seelische Gesundheit im Alter



Angela Buchhorn

Musikalische
Einstimmung: **Ines Neumann**

Vortrag: **Linda Hirzig**

Dipl.-Psych., psych. Psychotherapeutin (TP), Gestalttherapeutin

Montag, den 14.10.13 um 18.00 Uhr

Treffpunkt Mexikoplatz, Kontakt und Beratungsstelle
Mexikoplatz 4
14163 Berlin
eMail: info@treffpunkt-mexikoplatz.de



Einladung

**zum Vortrag mit anschließender Diskussion
sowie kleinem Imbiss**

Jede bzw. jeder vierte Ältere über 65 Jahren leidet unter Angstzuständen, Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen.

Die Gründe hierfür sind vielschichtig.

- Alterungsprozesse stellen hohe Anforderungen an die Psyche
- Rückzug, Vereinsamung und Isolation sind oft die Folge psychischer Beeinträchtigungen und verstärken diese
- Nicht einmal 1% der über 60 jährigen befindet sich in Therapie
- Angst vor Stigmatisierung in der Öffentlichkeit erschwert die Suche nach den eigentlichen Gründen für die seelischen Störungen und Erkrankungen

Müssen Prävention, Versorgung und Therapie konkreter auf die Lebenserfahrungen und die Lebenssituation älterer Menschen ausgerichtet sein, um ihren spezifischen Bedürfnissen besser gerecht werden zu können?

Diese und andere Fragen wollen wir gerne mit Ihnen diskutieren.

Die Veranstaltung ist eine Kooperationsveranstaltung der:

- **Kontakt- und Beratungsstelle: Treffpunkt Mexikoplatz e.V.**
- **Perspektive Zehlendorf e.V.**

*Die Veranstaltung findet statt im
Rahmen der Berlin weiten*

