



## Perspektive Zehlendorf e.V.

verfügt über ein flexibles, bedarfsorientiertes und breit gefächertes Angebot an ambulanten Hilfen für psychisch kranke Menschen.

Wir bieten sowohl vorübergehende als auch längerfristige Unterstützung für Menschen an, die ihren Alltag nicht mehr allein bewältigen können.

Der Verein ist im Rahmen der regionalen psychiatrischen Pflichtversorgung für den Bezirk Steglitz -Zehlendorf tätig.

Der Verein ist Träger von:

- Therapeutischen Wohngemeinschaften
- Wohnen im Verbund „P 95“ und „IBW 50+“
- Betreutem Einzelwohnen
- BEW-Obdach
- Tageszentrum Machnower Straße
- Zuverdienst Aladin und Betreute Arbeit
- Soziotherapie
- Orientierungshaus (Kooperationsprojekt)

Die Betreuung kann in der eigenen Wohnung, in Apartments, in trügereigenen Wohnungen, im Verbund „Orientierungshaus“ sowie im Verbund Betreutes Wohnen Potsdamer Chaussee 95 stattfinden.

Die Therapeutischen Wohngemeinschaften befinden sich in der Potsdamer Chaussee, in der Mörchinger Straße und in der Quantzstraße.



**Für ein Bewerbungs- oder Informationsgespräch wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle oder das Betreute Wohnen:**

### Perspektive Zehlendorf

**Holger Lange-Stede**, Geschäftsführung

Lissabonallee 6

14129 Berlin

Tel: 030 / 80 58 93 65

Fax: 030 / 84 85 17 97

**E-Mail:** [pz@perspektive-zehlendorf.de](mailto:pz@perspektive-zehlendorf.de)

[www.perspektive-zehlendorf.de](http://www.perspektive-zehlendorf.de)

### Betreutes Wohnen

Bereichsleitung

Therapeutische Wohngemeinschaften, Apartmentwohnen und Wohnen im Verbund P 95

**Irmgard Lohbreier**

Potsdamer Chaussee 95

14129 Berlin

Tel: 030 / 39 50 35 64

Fax: 030 / 80 58 93 68

**E-Mail:** [i.lohbreier@perspektive-zehlendorf.de](mailto:i.lohbreier@perspektive-zehlendorf.de)

### Betreutes Einzelwohnen und Soziotherapie

Bereichsleitung

**Roland Pareigis**

Clayallee 312

14169 Berlin

Tel: 030 / 81 49 95 15

Fax: 030 / 81 49 95 16

**E-Mail:** [r.pareigis@perspektive-zehlendorf.de](mailto:r.pareigis@perspektive-zehlendorf.de)



# Perspektive Zehlendorf e.V.

## Betreutes Wohnen

für psychisch kranke Menschen



[www.perspektive-zehlendorf.de](http://www.perspektive-zehlendorf.de)



Wohnen Arbeit Beschäftigung mit Perspektive



## Therapeutische Wohngemeinschaft (TWG)

Unsere Therapeutischen Wohngemeinschaften bieten die Möglichkeit zu intensiverem Kontakt und Austausch mit Menschen mit ähnlichen Problemen. Der Haushalt wird gemeinsam geführt sowie die Auseinandersetzung in der Gruppe unterstützt.

Die TWG eignet sich besonders für Menschen mit starken Rückzugstendenzen, die eine andere Umgangsweise mit sich und anderen (wieder) erlernen möchten oder die einfach nicht so viel allein sein möchten.

Wir bieten Wohngemeinschaften für 2 bis 5 Personen an. In jeder TWG gibt es einen Gemeinschaftsraum sowie Küche und Bad / Bäder.

Die **Aufnahme** der Bewohner auch im BEW und im Verbund erfolgt über das bezirkliche Steuerungsgremium Psychiatrie (SGP).

Voraussetzung ist, dass die seelische Beeinträchtigung nicht ohne professionelle Hilfe kompensiert werden kann und das Fallmanagement des Bezirksamtes einem Kostenübernahme-antrag zustimmt.

### Betreutes Wohnen in der TWG

Die vorhandenen individuellen Ressourcen und Bedarfe zeigen sich während des alltagspraktischen Begleitungsprozesses. Die Hilfe wird an diese angepasst und insbesondere in vier Bereichen angeboten:

- Selbstversorgung im Bereich Wohnen, Wirtschaften
- Tagesgestaltung und Kontaktfindung
- Förderung von Beschäftigung, Arbeit und Ausbildung
- Beeinträchtigungen aufgrund der Psychischen Erkrankung



## Wohnen im Verbund Potsdamer Chaussee 95

Mit unserem „Verbund Betreutes Wohnen P 95“ möchten wir der Vereinsamung, die psychische Erkrankung fast immer nach sich zieht, entgegenwirken.

In der Potsdamer Chaussee und der Lissabonallee ist es möglich selbständig in einem Apartment allein zu leben und/ oder im Gemeinschaftswohnen den Schutz und die Struktur der Gruppe zu nutzen.

Wohnen im Verbund heißt, unsere vielfältigen sozialtherapeutischen Gruppenangebote vor Ort nutzen zu können und einen Wechsel der Wohnform ohne Verlust des sozialen Umfeldes zu ermöglichen.

Die individuell angepasste Wohnform, die Möglichkeiten des selbständigen, selbstbestimmten Wohnens am Rande einer Gruppe oder in der Gemeinschaft sowie das Wohnen in einem toleranten Umfeld beeinflussen den Krankheitsverlauf positiv.

Wir bieten im Verbund P95 :

- Eigenständigkeit und Rückzugsmöglichkeiten - und gleichzeitig Sozialkontakte
- eine der Normalität angenäherte Wohnform
- Schutz und Struktur einer Wohngemeinschaft
- ein hohes Maß an Selbständigkeit
- Sozialpädagogische Betreuung durch ein multiprofessionelles Team vor Ort
- Tagesstruktur und Kompetenztraining durch ein umfangreiches Gruppenangebot vor Ort
- Arbeitsmöglichkeiten



## Betreutes Einzelwohnen

Das Betreute Einzelwohnen kann in der eigenen Wohnung, in trägereigenen Apartments oder auch in neu anzumietenden Wohnungen stattfinden.

Je nach Wunsch des Klienten gibt es viele Variations- und Kombinationsmöglichkeiten mit anderen Hilfen wie Zuverdienst, Gruppen- und/oder Therapieangeboten. Wir betreuen individuell nach den gegebenen Umständen und Wünschen.

Ein verlässlicher Bezugsbetreuer und eine Vertretung stehen dem Klienten unterstützend zur Seite. Sie erarbeiten gemeinsam mit dem Klienten einen Hilfeplan (BRP), in dem Ziele und gewünschter Umfang der Hilfe festgelegt werden. Dieser wird dann jeweils den aktuellen Gegebenheiten angepasst.

**Bei Interesse an unseren Angeboten laden wir Sie herzlich zum Informations- oder Bewerbergespräch ein:**

Holger Lange-Stede und Irmgard Lohbreier;  
Geschäftsführung

