

Raum für Begegnung und Unterstützung

Der **Treffpunkt Mexikoplatz** ist ein Ort für alle, die in schwierigen Lebensphasen Rückhalt suchen oder einfach nicht allein sein wollen. Ob Sie eine akute Krise bewältigen, nach einem Klinikaufenthalt Orientierung suchen oder sich neue Kontakte wünschen – bei uns sind Sie willkommen.

Beratung: Gemeinsam Wege finden

Manchmal wird alles zu viel. Wir hören Ihnen zu und unterstützen Sie bei persönlichen, familiären oder psychischen Belastungen.

Individuell: Wir bieten kurzfristige Gespräche im Offenen Treff oder feste Termine für regelmäßige Beratungen an.

Flexibel: Persönlich vor Ort oder unkompliziert am Telefon.

Sicher: Unsere Beratung erfolgt auf Wunsch anonym.

Kostenlos: Es entstehen für Sie keine Kosten.

Vernetzt: Wir leisten Krisenintervention und helfen Ihnen bei Bedarf mit Informationen oder der Vermittlung an spezialisierte Stellen.

Kontakt & Erreichbarkeit

Perspektive Zehlendorf e.V.



Treffpunkt Mexikoplatz

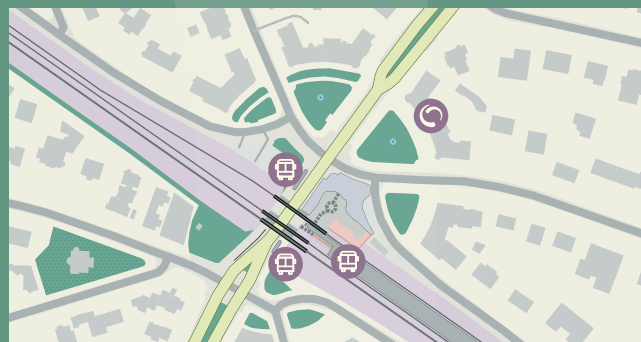
Mexikoplatz 4, 14163 Berlin

☎ Telefon: (030) 801 70 26

✉ E-Mail: kbs-mexikoplatz@perspektive-zehlendorf.de

Anfahrt

🚊 S-Bahn S1 • Bus 118, 622



Spendenkonto

Wir freuen uns immer über ehrenamtliche Mitarbeit sowie finanzielle Unterstützung. Perspektive Zehlendorf e.V.

IBAN: DE43 3702 0500 0020 2402 51

Kennwort: Mexikoplatz



Impressum: V. i. S. d. P.: Ulrich Seeger, Geschäftsführender Vorstand
Perspektive Zehlendorf e.V. • Teltower Damm 20 • 14169 Berlin
www.perspektive-zehlendorf.de • Bildnachweis: © T. Schlembach

TREFFPUNKT MEXIKOPLATZ
Perspektive
Zehlendorf e.V.



**Kontakt- und
Beratungsstelle**

WOCHENPROGRAMM

MONTAG

11:30 – 13:00 Montagsfrühstück*

13:00 – 14:30 Offener Treff/
Psychosoziale Beratung

14:30 – 17:00 Interkultureller Treff
(Spielen/Kochen)

DIENSTAG

11:00 – 14:30 Küchenwerkstatt*

14:30 – 16:00 Offener Treff/
Psychosoziale Beratung

16:00 – 17:00 Tagesthemen

17:00 – 18:30 Angehörigengruppe
(am letzten Dienstag im Monat)

MITTWOCH

11:00 – 14:00 Trommelgruppe

14:00 – 17:00 Kreatives Fotografieren

DONNERSTAG

10:00 – 11:00 Entspannungsgruppe

11:00 – 11:30 Offener Treff

11:30 – 13:30 Spiel & Fun

13:30 – 14:30 Kiezspaziergang

14:30 – 17:00 Kunstgruppe

FREITAG

10:00 – 11:30 Offener Treff/
Psychosoziale Beratung

11:30 – 17:00 Stadt, Natur & Kultur –
Ausflüge und Kulturveranstaltungen*

Offener Treff: Einfach mal vorbeischaun

Sie möchten uns unverbindlich kennenlernen? Kommen Sie während unserer „Offenen Treffs“ auf eine Tasse Kaffee oder Tee vorbei. Hier können Sie in entspannter Atmosphäre mit unserem Team oder anderen Gästen ins Gespräch kommen.

SONDERVERANSTALTUNGEN

Wir organisieren zu verschiedenen Anlässen Sonderveranstaltungen, die immer im Treffpunkt angekündigt werden, z. B.:

- Freizeitangebote zu den Festtagen
 - Sonderveranstaltungen zur Woche der Seelischen Gesundheit
 - Runder Tisch
- u. v. m.